FRUX通信　8月号

～ハロウィン～

ハロウィンは、10月31日に行われる祭りのことで、ハロウィンの夜は、秋の終わりと冬の始まりでもあり、死者の霊が家族を訪ねてくると信じられていたそうです。南瓜をくり抜いて「ジャック・オー・ランタン」を作ったり、魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったりする風習があります。

かき揚げ

ハロウィンかぼちゃかき揚げ

キット内容
玉ねぎ、南瓜、人参

調理工程
1.南瓜かき揚げキットの具材を
　ボールにうつし、かき揚げ粉と絡める
2.水を加えて、混ぜ合わせる
3.10等分にし、加熱
4.表1分⇒裏返して1分⇒
　再度裏返して30秒
5.3分以上放熱する
6.トレイに盛り付け、出来上り
取り数10 個

商品説明
2種の切り方のかぼちゃをセットしました。
ハロウィン、冬至など、かぼちゃを食べたい時の1品として、どうぞ！

天ぷら

味付けかぼちゃの天ぷら

キット内容
味付けかぼちゃPC

調理工程
1.味付け南瓜に軽く打ち粉をする
2.バッター液をくぐらせる
3.フライヤーに投入⇒2分加熱
4.3分以上放熱する
5.トレイに盛り付け、出来上り

取り数 8～12食取

商品説明
自社で、味付け真空調理した
商品です。
水を使わず加熱していますので、
ほくほく感が味わえる食味になってます。

想定売価：178円～/g

冷凍

南瓜とアーモンドのかき揚げ

商品規格：90g/個
使用食材：玉葱・南瓜・人参・アーモンド
商品入数：36個/箱＊2合
保存方法：要冷凍-18℃以下
賞味期限：364日間
製造者　：株式会社 味の大和路

商品説明
南瓜と玉葱をベースに、アーモンドを混ぜ込んでいるかき揚げです。野菜の甘みとアーモンドの風味が新しいかき揚げです。

冷凍商品のご紹介

味の大和路

味付けじゃが芋天

冷凍

商品規格：1kgpc
使用食材：じゃがいも
商品入数：1kgpc×6
保存方法：要冷凍-18℃以下
賞味期限：364日間
製造者　：株式会社 味の大和路

商品説明
味付けをしたじゃがいもを天ぷらにしました。
甘辛い味付けがおつまみにぴったりです。
串に刺すだけで手に取りやすい商品になります！

FRUX通信　8月号

～パンプキン～

秋から冬に食べ頃を迎える南瓜は、栄養価に優れた緑黄色野菜です。
抗酸化作用の強い、ビタミンA、C、Eが含まれていて、一緒に摂取することで美肌効果やアンチエイジング効果が期待できます。

キット
温惣菜

ハニースイートポテトパンプキン

キット内容
南瓜、冷凍さつま芋、ハニーバターソース

調理工程
1.170℃で南瓜、さつま芋を1分
　油調する
2.タレと具材を混ぜ合わせる
3.盛り付ける
4.黒ゴマをトッピングする

取り数 8～12食取

商品説明

韓国風ハニーバターです！
甘い味にバターも加わり、おつまみにピッタリの風味です。
流行の韓国商品や、
おつまみとしても楽しんでいただけます。

キット
米飯

中華丼

キット内容
白菜、玉葱、人参、きくらげ、えび、うずら卵、青ねぎ、具入り中華丼のたれ850g

調理工程
1.170℃で白菜、玉葱、人参、きくらげを
　30秒油調、えびは1分油調する
2.スチームコンベクションでスチーム98℃で
　うずら卵と中華丼のたれを5分温める
3.トレイに白ご飯、油調した１の具材を盛り
　付ける
4.具入り中華丼のたれを盛り付ける
5.うずら卵、えび、葱をトッピングする

取り数 8～12食取

商品説明

1日の野菜摂取目標利用350gの3分の1が摂取できる中華丼です。
たれの色を濃くし、透明感のある鶏ガラベースの中華丼に仕上げています。
たれが1人前約120gとたっぷりな量なので、食べ応えもしっかりある中華丼になりました。

彩りパンプキンサラダ

商品内容

南瓜、トマト、ブロッコリー、南瓜サラダ、レッドキャベツ、キャベツ、人参、サニーレタス、リーフレタス、レタス、ロメインレタス、モッツアレラチーズ・ナッツドレッシング

商品説明

10月のハロウィンイベントを意識したサラダになっています。
イベントで訴求するだけでなく、1/2日分の野菜と1/3日分の野菜も摂取できるサラダになっています。

株式会社フルックス・株式会社味の大和路　商品開発部
〒639-1032　奈良県大和郡山市池沢町230番地